



**„Wenn du mich wirklich liebst,
würdest du mich verstehen/glücklich machen.“**

– oder wie zu hohe Erwartungen die
Paarbeziehung erschweren können.

Paarberatung in Berlin, Berliner Umland, Berlin – Brandenburg

Vielleicht haben Sie dies auch schon mal gedacht oder von dem/der Partner/in gehört und gedanklich an ihrer Beziehung oder der Liebe des Partners gezweifelt. Oder es gibt Anderes, was Sie bei Ihrem Partner/in nicht verstehen oder nur schwer akzeptieren können.

Paarberatung – damit Sie eine gemeinsame Sprache sprechen.

In meiner Berliner Praxis biete ich Paarberatung (als Coaching oder als Beziehungsmediation):

Paarberatung als Coaching beinhaltet die Analyse der Kommunikation als Paar, Kommunikationsmuster, die sich entwickelt haben, werden aufgezeigt, Konstruktionen der Wirklichkeit und zu hohe oder nicht zu realisierende Erwartungen an die Paarbeziehung werden transparent gemacht, eine neue Kommunikation erarbeitet, damit das Leben zu zweit als Paar wieder Spaß macht.

Paarberatung als Beziehungsmediation bietet sich an, wenn Sie gerne in einem strukturierten Verfahren konkrete Schwierigkeiten oder Konflikte lösen wollen.

Sie erleben eine neue Form der Kommunikation, gehen den Dingen auf den Grund und so können auch belastende Themen wie Seitensprünge, Eifersucht, Auszug der Kinder, Probleme mit Kindern in Patchworkkonstellationen, Lieblosigkeit, Verrutung, Umgang mit Geld etc. konstruktiv besprochen und eine stimmige und tragfähige Lösung für die Zukunft erarbeitet. Durch ein oder mehrere Gespräche unter meiner fachlicher Leitung lässt sich der Knoten lösen oder eine festgefahrene Situation entspannen. Schafft man das rechtzeitig, kann eine Trennung vermieden werden.

Paarberatung – gut zu wissen, man muss nicht alles alleine schaffen.

Wenn Sie noch Fragen haben rufen Sie mich in meiner Berliner Praxis unter 030-916 38 59 an.

Ihre Christine Althen