



Hypnose bei Liebeskummer?

Mit der modernen Hypnose erfahren Sie die Unterstützung, die Sie brauchen!

Mach dein Licht an

*„Eine Liebe geht zu Ende
Du bleibst im Dunkeln stehen
Es ist endgültig vorbei

Da ist nichts dran zu drehen
Es fällt ein eisiger Regen mitten in dein Leben
Es geht runter und nicht rauf
Zieh deine Winterjacke an gib nicht auf

Leuchte an den Ufern,
wie tief soll der Fluss noch werden
den du weinst.“*

(Ich + Ich)

Mit moderner Hypnose (Hypnotherapie) das Licht anmachen, damit es weitergeht.

Gefühle hinterlassen im Hirn ihre Spuren. Je länger wir trauern, desto tiefer wird das Flussbett, denn Gefühlsreaktionen verfestigen sich – so lernen wir. Gemäß den Kenntnissen der Neurobiologie ist es von daher wichtig, den Liebeskummer nicht zu verstärken, sondern zu lernen wie man mit negativen Gefühlen umgeht beziehungsweise wie man sie verändert.

Im entspannten Zustand in der Hypnose können wir uns den Liebeskummer anschauen, abbauen, verändern oder als Ressource nutzen und erfahren, warum es uns so lange belastet hat, um sodann wieder unser Licht anzumachen.

**Verhaltensänderungen erfordern Erfahrungen,
die Sie im Rahmen der Hypnose entspannt und sicher machen können.**

Sprechen Sie mich an, wenn Sie ihr Licht wieder anmachen wollen.

Ihre Christine Althen