



**„Wenn die Teller fliegen –
Scherben bringen nicht immer Glück“**

Eheberatung in Berlin, Berliner Umland, Berlin – Brandenburg

Wenn Sie merken, dass sich Streitigkeiten oder Seitensprünge in Ihrer Ehe häufen, sich Misstrauen aufbaut, das Zusammenleben verschlechtert, sich ein Gefühl von ungeliebtsein einstellt, das miteinander reden immer weniger wird jedoch die gegenseitigen Vorwürfe zunehmen, dann ist es Zeit zu handeln – am Besten bevor Porzellan zerschlagen wird. Es ist **NIE** zu früh, aktiv zu werden, um die Spirale der negativen Gedanken oder des Konfliktes zu durchbrechen.

Eheberatung ist eine wertvolle Unterstützung in schwierigen Zeiten.

In meiner Berliner Praxis biete ich Ihnen:

- Im Einzelgespräch ein professionelles Coaching, als Eheberatung an. Wir erarbeiten z.B. gemeinsam welche Ziele und Erwartungen Sie in Ihrer Partnerschaft haben, was Sie wirklich wollen, wie Sie Konflikte und Krisen lösen können, eine neue Sichtweise etc. Stimmige Antworten können wir auch sehr effektiv mit der modernen Hypnose erarbeiten.
- Zu zweit eine Alternative zur Egetherapie, und zwar Eheberatung in Form einer Beziehungsmediation. Hier arbeiten Sie gemeinsam in dem strukturierten Verfahren an der Lösung des Konfliktes, den Schwierigkeiten, die Sie miteinander haben, Sie erleben eine neue Form der Kommunikation und ein Neues miteinander, denn Sie gehen den Dingen auf den Grund.
Durch ein oder mehrere Gespräche unter meiner fachlicher Leitung lässt sich der Knoten lösen oder die festgefahrene Situation entspannen. Schafft man das rechtzeitig, hat die Ehe eine Chance.

Eheberatung – gut zu wissen, man muss nicht alles alleine schaffen.

Wenn Sie noch Fragen haben rufen Sie mich in meiner Berliner Praxis unter 030-916 38 59 an.

Ihre Christine Althen